

## **Täienduskoolituse õppekava „Seksuaalvägivallaohvri abistamine meditsiinisüsteemis multimeeskondadele“**

Õppekavarühm: tervis; meditsiin; õendus; teraapia ja taastusravi; sotsiaal- ja käitumisteadused; lastehooldus ja noorsootöö; sotsiaaltöö ja nõustamine; vara- ja isikukaitse; riigikaitse.

Õpiväljundid: osalejad saavad teavet seksuaal- ja lähisuhtevägivalla probleemi kohta (levimus, olulised faktid ja müüdid, probleemi varjatus, ohumärgid ja mõju ohvrile), omandavad suhtevägivalla suhtes mitteaktsepteeriva hoiaku ning omandavad vägivallaohvri standardiseeritud, toetava ja ohvrisõbraliku abistamise oskused.

Õpingute alustamise tingimused: Koolitus on suunatud multidistsiplinaarsete meeskondade esindajatele, kes puutuvad kokku seksuaal-ja/või vägivallaohvritega (meedikud, sotsiaaltöötajad, vaimse tervise spetsialistid, politsei, prokuratuuri ja kohtute esindajad, vabatahtlikud).

Õppe kogumaht: 8 akadeemilist tundi (auditoorne õpe, praktilised tegevused), metoodilise materjali iseseisev läbitöötamine pärast koolitust.

### Õppe sisu:

Teemasid varieeritakse vastavalt sihtrühma vajadusele:

Mis on seksuaalvägivald/lähisuhtevägivald ja kes on enim ohustatud?

Nõusolek seksuaaltegevuseks

Ohvri neurobioloogilised traumareaktsioonid

Täiskasvanud ja lapsohvri standardiseeritud abi tervishoiusüsteemis

Psühholoogiliselt tundlik ja toetav suhtumine

Kontakti loomine, olukorra hindamine, esmane nõustamine

Seksuaalvägivalla ohvri standardiseeritud läbivaatus: olukorra ja vigastuste hindamine ja

dokumenteerimine, tõendmaterjali kogumine, meditsiiniline abi

Seksuaalvägivalla ohvri nõustamine pärast läbivaatust ja järelravi

Ohvrile kiire ja mitmekülgse abi pakkumine

Juriidilise toe pakkumine

Taasohvrastamise ja diskrimineerimise vältimine

Õppekeskkonna kirjeldus: interaktiivne metoodiline õpe kuni 25 osalejaga rühmades.

Õppijakeskne õpetamine, interaktiivsed meetodid, tagurpidi pööratud klassiruumi meetodid.

### Õppematerjalid:

Seksuaalvägivallaohvrite abistamise juhend medikutele (2016)

[https://www.ens.ee/Ravijuhendid/sv\\_ohvrite\\_abistamise\\_juhend\\_eesti\\_demo.pdf](https://www.ens.ee/Ravijuhendid/sv_ohvrite_abistamise_juhend_eesti_demo.pdf)

Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid: osavõtt koolitusest; tunnistus, mis on vormistatud täienduskoolitusasutuse pidaja kehtestatud korras.

Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus: koolituse viivad kõrgharidusega ja vastava töökogemusega spetsialistid.